

REISE CHECKLISTE

(TEIL 2)

www.sackpack.de



	Trekkingtour	Pilgerreise / Hüttentour	Wintertrekking	Radreise	Rucksackreise Work & Travel	Strand- & Hotel	Städte tour	
KÜCHE								
Topfset	+	0	+	0	0	-	-	
Kocher + Windschutz	+	0	+	0	0	-	-	
Besteck	+	0	+	0	0	-	0	
Brennstoff	+	0	+	0	0	-	-	
Trinkflasche / Trinksystem	+	+	+	+	+	+	+	
Tasse	+	0	+	0	0	-	-	
Teller / Schale / Schüssel	+	0	+	0	0	-	-	
Spüli + Spülschwamm/-bürste/-tuch	+	0	+	0	0	-	-	
Gefrier- / Ziploc Beutel	+	0	+	0	0	-	-	
Gewürze etc.	+	0	+	0	0	-	-	
Dosen/Kisten	0	0	0	0	0	0	0	
Wasseraufbereitung - Filter / Tabletten	+	0	0	0	0	-	-	
Thermosflasche	0	0	+	0	0	-	-	
Abfalltüten	+	+	+	+	+	-	-	
Getränke	+	+	+	+	+	+	+	
Proviand & Verpflegung	+	+	+	+	+	+	+	
BEKLEIDUNG								
(Funktions-) Unterwäsche + Ersatz	+	+	+	+	+	+	+	
(Thermo-) Unterwäsche lang	0	0	+	0	0	-	-	
Socken + Ersatz	+	+	+	+	+	+	+	
Mütze / Hut / Kappe (Sonne & Regen)	+	+	+	+	+	+	+	
(Trekking-) Hose (evtl. Zip)	+	+	+	+	+	+	+	
Gürtel	0	0	0	0	0	0	0	
Funktionshemd / -Shirt + Ersatz	+	+	+	+	+	+	+	
Feste Wanderschuhe/-stiefel	+	+	+	-	+	-	-	
Sport- / Freizeitschuhe	-	0	-	+	0	+	+	
Sandalen / Badelatschen	+	+	+	+	+	+	+	
Regenbekleidung / Poncho	+	+	+	+	+	-	0	
Windshirt / Softshell	0	0	0	0	0	0	0	
Isolationskleidung (Fleece etc.)	+	+	+	+	+	0	0	
Mütze / Sturmhaube	0	0	+	0	0	-	-	
Handschuhe	0	0	+	0	0	-	-	
Schal / Halstuch / Multifunktionsstuch	+	+	+	+	+	0	0	
Hausschuhe	-	+	-	0	0	+	-	
Schlafanzug	0	+	0	0	0	0	0	
Hausanzug / Trainingsanzug	0	0	0	0	0	0	0	
Shorts / Rock / Kleid	0	0	0	0	0	0	0	
Badekleidung	0	0	-	0	0	0	-	
TECHNIK								
Photo- / Videokamera	0	0	0	0	0	0	0	
Ersatzakku - Speicher/Film - Tasche	0	0	0	0	0	0	0	
(mini-) Stativ	0	0	0	0	0	0	0	
Filter/Objektive/Blitz etc. pp.	0	0	0	0	0	0	0	
Taschenlampe / Stirnlampe	+	+	+	+	+	0	0	
Laterne	0	0	0	0	0	-	-	
Wecker	0	0	0	0	0	0	0	
Uhr	+	+	+	+	+	+	+	
Kompass / GPS	+	0	+	0	0	-	0	
Höhenmesser, Thermometer...	0	0	0	0	0	-	0	
Steckeradapter	-	0	-	0	0	0	0	
Batterien / Akkus	0	0	0	0	0	0	0	
Ladegerät (Akkus, Kamera, GPS...)	0	0	0	0	0	0	0	
Fernglas / Spektiv	0	0	0	0	0	-	-	

REISE CHECKLISTE

(TEIL 3)

www.sackpack.de



	Trekkingtour	Pilgerreise / Hüttentour	Wintertrekking	Radreise	Rucksackreise Work & Travel	Strand- & Hotel	Städte tour
SONSTIGE AUSTRÜSTUNG							
Trekkingstöcke	o	o	o	-	-	-	-
Sonnenbrille / Gletscherbrille	+	+	+	+	+	+	+
Taschenmesser	+	+	+	+	+	+	+
Signalmittel (z.B. Pfeife)	+	+	+	+	+	-	-
Feuerzeug / Streichhölzer	+	+	+	+	+	o	o
Multitool	o	o	o	+	o	-	-
Gewebeklebeband	+	+	+	+	+	-	-
Kabelbinder/Draht/Sicherheitsnadeln...	+	+	+	+	+	o	o
Schnur (Reepschnur, Paracord etc.)	+	+	+	+	+	o	o
Flickzeug: Reifen, Matte, Zelt, Jacke...	+	+	+	+	+	-	-
Nähzeug	+	+	+	+	+	o	o
Div. Ersatzteile (Schnallen, Tankas, Glühstrumpf, Schuhband etc.)	o	o	o	o	o	o	o
Teelichter / Kerzen	o	o	o	o	o	-	-
Wäscheleine und -klammern	o	o	o	o	o	o	-
Schirm	o	o	o	o	o	o	o
Unterhaltung: Spiel, Buch, Musik...	+	+	+	+	+	+	+
SONSTIGES							
Ausweis / Reisepass / Führerschein	+	+	+	+	+	+	+
evtl. Visum und Dokumentkopien	+	+	+	+	+	+	+
Geld / Kreditkarte / Reisechecks	+	+	+	+	+	+	+
Tickets (Flug Bahn, Unterkunft...)	+	+	+	+	+	+	+
Persönliche Medikamente	+	+	+	+	+	+	+
Verisicherungskarte, Impfpass	+	+	+	+	+	+	+
Brille / Lesebrille / Kontaktlinsen etc.	+	+	+	+	+	+	+
Reiseführer / Karten / Verzeichnisse	+	+	+	+	+	+	+
Adressliste / wichtige Telefonnummern	+	+	+	+	+	+	+
Mobiltelefon & passende Simkarte/Tarif	+	+	+	+	+	+	+
evtl. Sprachführer	+	+	+	+	+	+	+
Stift und Notizbuch/-papier	+	+	+	+	+	+	+
Schlüssel	+	+	+	+	+	+	+

Legende: "+" = notwendig; "o" = optional; "-" = unwichtig

langfristig vor Reise zu erledigen:

- Reiseführer / Karten etc. studieren
- evtl. zusatzangebote Buchen
- Ein-/Ausreisebestimmungen (Zoll etc.) prüfen
- rechtliche Besonderheiten prüfen
- mit Land und Kultur auseinandersetzen
- evtl. Sprachkenntnisse erwerben
- Kondition aufbauen
- Gesundheitscheck und Impfungen
- Dokumente Gültigkeit prüfen / neu beantragen
- Versicherungen etc. prüfen/abschließen
- evtl. Visum beantragen
- Heimatkontaktmöglichkeiten prüfen
- Adresslisten anfertigen / aktualisieren
- Geld umtauschen
- evtl. Ausrüstungsreparaturen durchführen
- fehlende Ausrüstung anschaffen

kurzfristig vor Reise zu erledigen:

- Kopien wichtiger Dokumente anfertigen
- letzte Funktionsprüfungen
- Probe packen
- Haustiere unterbringen/versorgen
- Nachbar / Freunde benachrichtigen
- Heizung / Strom / Gas abdrehen
- Haus Sicherung (Alarm, Zeitschaltuhr etc.)
- Akkus aufladen
- Mailbox, AB etc. umstellen
- Geld, Papiere, Tickets überprüfen
- Haustürschlüssel mitnehmen

Diese Checkliste versteht sich als Anregung und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Je nach Vorhaben sollte die Liste individuell überarbeitet werden. Unser Team berät Sie natürlich gern bei allen Fragen zu Ausrüstung und Reisevorbereitung.